



「金木町」古早生活體驗



5.「茶房 鄙家」是將金木元氣村「KADARUBE」內具有 140 年歷史的古民房整修而成。專門研發並銷售使用當地農畜產品製作的鄉土料理、點心。6.「茶房 鄙家」的圍爐。可以在此烤魚、煮火鍋。7.「茶房 鄙家」的一隅。8.「粥汁」是津輕地區的居民在入冬後特別喜愛的鄉土料理。使用的基本食材包括白蘿蔔、紅蘿蔔、牛蒡等青菜類以及鋒斗菜、蕨菜、薇菜等山菜類，以及炸豆皮、豆腐、凍豆腐等大豆製品。將所有食材切丁後燉煮，並以味噌、醬油調味，是道樸實的當地料理。

在露營場住宿

金木元氣村內備有露營場，以供遊客加倍享受鄉間生活的樂趣。在盡情享受附近的大自然後，夜宿在星空下的帳篷中，必定能夠令這趟旅遊增添更多趣味。晚餐可於「茶房 鄙家」享用鄉土料理，沐浴則可利用鄰近的元氣村木屋。蟲鳴環繞，月光星光灑落，定會讓您在此留下一份美好回憶！



*亦能夠介紹農家民宿。歡迎洽詢詳情。

2天1夜之旅 秋季推薦行程介紹

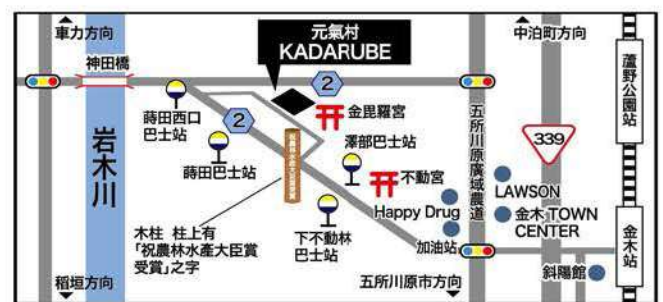
遇見神木的健行步道、津輕三味線、手舞、蘋果採摘體驗

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <第 1 天> | <第 2 天> |
| 12:00 奧津輕步道 (抵達神木十二叉矛、午餐) | 9:30 ~ 蘋果採摘體驗 |
| 13:15 由十二叉矛出發 (徒步 30 分鐘) | 10:40 移動 |
| 14:15 移動(租車、巴士等) | 11:00 製作石窯披薩(午餐) |
| 15:00 參觀斜陽館 | 13:00 金木觀光物產館 MADENY 移動至立體睡魔燈籠館等 |
| 15:30 參觀津輕三味線會館 | 自由行動 |
| 16:00 抵達住宿處 | 14:00 行程結束 |
| 18:00 體驗津輕三味線 | |
| 18:30 津輕鄉土料理晚餐 | |

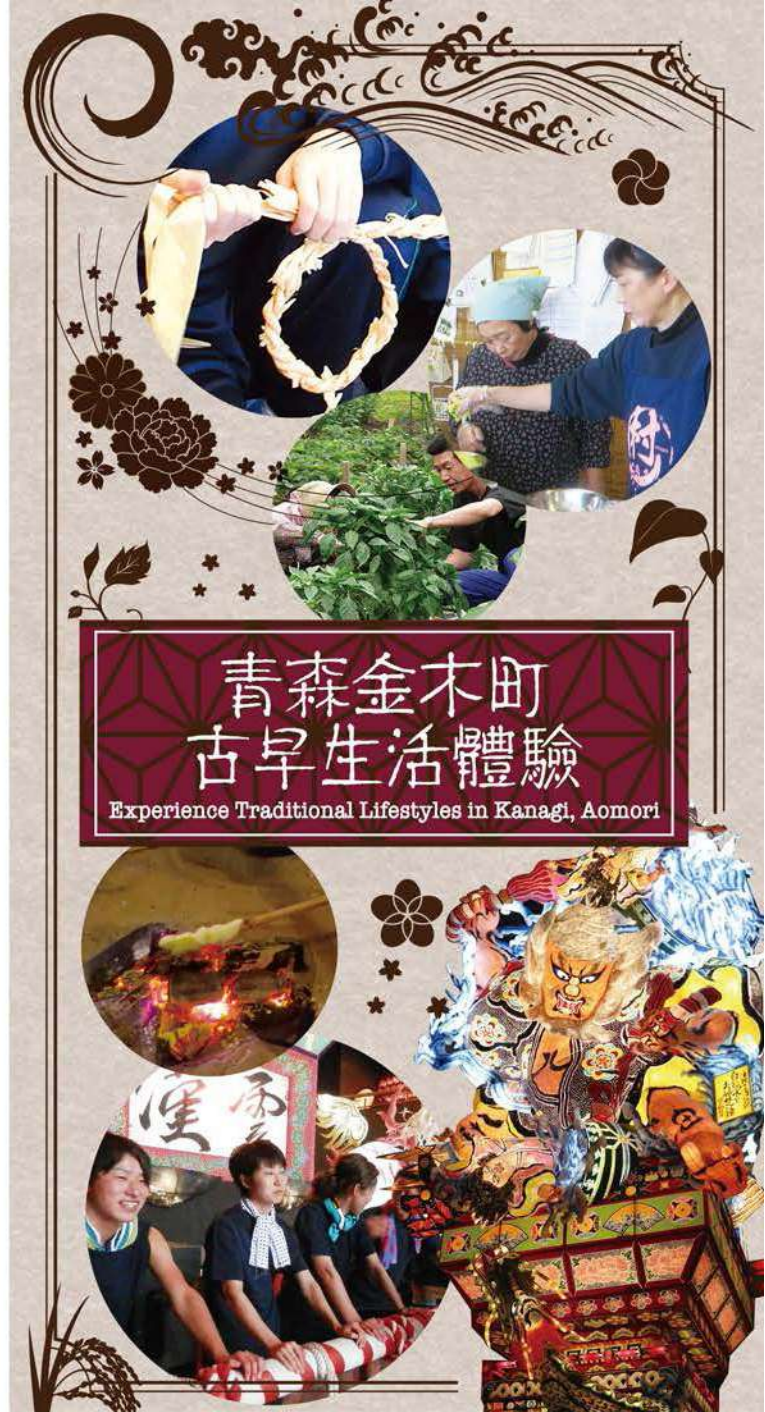
2天1夜之旅 夏季推薦行程介紹

遇見神木的健行步道、拉大型燈籠車遊街的特別體驗

- | | |
|---|---------------------------------|
| <第 1 天> | <第 2 天> |
| 12:00 奧津輕步道 (抵達神木十二叉矛、午餐) | 9:30 ~ 移動住宿處 |
| 13:15 由十二叉矛出發(徒步30分鐘) | 10:00 製作青森羅漢柏繩圍/製作 鄉下甜點等 |
| 14:15 移動(租車、巴士等) | 11:00 製作石窯披薩(午餐) |
| 15:00 參觀斜陽館 | 13:00 金木觀光物產館 MADENY 購物、自由行動 |
| 15:30 參觀津輕三味線會館 | 14:00 行程結束 |
| 16:00 抵達住宿處(用餐、沐浴等) | |
| 18:00 在金木站集合、移動、抵達五所 川原市、體驗拉立體睡魔燈籠車、遊行市區 | |
| 21:00 解散 懇親會 | |



NPO 法人金木元氣俱樂部
 金木元氣村「KADARUBE」、茶房「鄙家」
 〒037-0207 青森県五所川原市金木町蒔田桑元39-2
 TEL (0173)52-2882 FAX (0173)52-2892
<http://www.kanagi-gc.net/>



青森金木町 古早生活體驗

Experience Traditional Lifestyles in Kanagi, Aomori

NPO 法人金木元氣俱樂部
 金木元氣村「KADARUBE」、茶房「鄙家」
<http://www.kanagi-gc.net/>



2

位於津輕地方的古老小鎮



1. 每年4月29日至5月5日將會舉辦櫻花祭。津輕鐵路的列車駛過春天時出現的「櫻花隧道」，吸引眾多遊客的心。2. 神木「十二叉」樹齡高達800年以上，是日本第一的扁柏。樹形彷彿是有12根分叉的魚身，故有此名。3. 立體睡魔祭為8月4日~8日在五所川原市舉辦的傳統民俗慶典。由數百人拉著高約23公尺的立體睡魔在街上進行的景象十分壯觀，令人難忘。4. 津輕鐵路為「位於日本最北邊的民營鐵路」。隨季節變化將會行駛風鈴列車、鈴聲列車、暖氣列車等特色列車。

【前往青森縣金木町吧】

歷史小鎮金木町一年四季皆有獨特風情特色，遊客不僅可以駕車前來，利用鐵路的旅遊更是能夠沿途盡享津輕半島的大自然。弘南巴士途經津輕半島的各處城市、村莊，非常適合希望體驗在地氛圍的遊客。



【所需時間】

- 由青森機場 開車 1 小時
- 由青森市
 - JR 新青森站→川部站(轉乘五能線)→至五所川原站 約 1 小時至 2 小時左右(依轉乘時間而異)
 - 搭巴士至五所川原站需 1 小時 20 分鐘
 - 開車 1 小時 10 分鐘(經國道 7、339 號)



金木元氣村「鄉下互動體驗」節目



1 羅漢柏手工體驗

KADARUBE(全年)

在青森羅漢柏的清新香氣環繞中，來個放鬆心情的手工體驗吧！在此將會利用具有抗菌、防蟲、療癒效果的羅漢柏製作繩圈裝飾。

【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：①羅漢柏繩圈(30 分鐘~1 小時)
 ②羅漢柏杯墊
 ③羅漢柏胸花
 【費用】：每位①1,000 日圓/②900 日圓/
 ③1,500 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



2 木工體驗

KADARUBE(全年)

趣味十足的手工體驗，也許您從此愛上木工囉！快來為自己製作全世界獨一無二的木製品吧！
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：①製作鉛筆盒
 ②製作道具盒(A4 尺寸)
 ※所需時間各約 2 小時
 【費用】：每位①1,500 日圓/②2,400 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



3 津輕三味線體驗

金木町內(全年)

歡迎在三味線會館試著演奏！
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：在專業演奏者的指導下，試著撥動津輕三味線吧
 【費用】：1 組(1~15 人)30 分鐘 5,000 日圓，
 另行收取入館費
 【時間】：15:30~17:00 之間



4 利用石窯和當地蔬菜製作披薩

五所川原市內(全年)

利用當地產的蔬菜開心地製作手工披薩。趁著剛出爐的熱乎勁在晴空下享用，更是美味難忘！
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：製作披薩麵團後，盡情放上當地採收的蔬菜烤成披薩享用。
 【費用】：每位 2,000 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



5 製作鄉下甜點

KADARUBE(全年)

歡迎親手製作品嚐東北鄉下地區津輕的色彩鮮豔又可愛的懷舊甜點。
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：製作由糯米、砂糖、水揉成的津輕傳統甜點「雲平」。
 【費用】：每位 1,500 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



6 製作鄉下料理

KADARUBE(全年)

歡迎來體驗金木町的家常味以及代代相傳的津輕美味！
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：①製作鮭魚壽司(使用鮭魚的押壽司)
 ②製作粥汁(使用切丁蔬菜與昆布高湯製作的湯品)
 ※所需時間各約 2 小時
 【費用】：每位①②1500 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



7 生態旅遊

五所川原市內(春季、夏季)

在農家珍惜的田地裡歡樂體驗四季不同的農務工作吧！
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：種田、採山菜、割稻、收玉米、摘蘋果花、摘果、採黑莓、收採其他春季蔬菜、夏季蔬菜
 【費用】：敬請洽詢
 【時間】：敬請洽詢



8 拉五所川原立體睡魔大型燈籠車遊街的特別體驗 五所川原市內(夏季)

超過 20m 高的巨大立體睡魔。快來與這雄偉美麗的巨大燈籠車一同出征吧。夜晚的深幽景色也不容錯過。齊來體驗特別的夏天吧！

【日期】：每年 8 月 4 日至 8 月 8 日之間的 1 天
 【內容】：由五所川原市的立體睡魔燈籠館出發，體驗拉著巨大燈籠車遊街的樂趣吧！拉燈籠車的特權原本專屬於當地居民，一年中僅此一天特別開放外地遊客參加。敬請前來沈浸在睡魔燈籠呈現的夢幻夜景中，感受慶典的獨特興奮感！
 【費用】：3,000 日圓(附伴手禮)
 【時間】：18:00(在金木站集合)~21:00(在五所川原站解散)



9 來到青森豈能錯過「蘋果採採體驗」 五所川原市內(秋季)

拜訪在大自然中生活的農家，協助親切的農夫採收蘋果園的蘋果。
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：蘋果採採體驗 @ 農家的蘋果園
 ※30 分鐘至 1 小時，附蘋果伴手禮
 【費用】：每位 1,500 日圓
 【時間】：10:00~12:00、13:30~15:30



10 青森羅漢柏林與森林鐵路舊鐵軌~與津輕步道嚮導健行 奧津輕(春季、夏季、秋季)

奧津輕(春季、夏季、秋季)

以日本三大美林「青森羅漢柏樹林」與靜藏於奧津輕森林的近代遺產「津輕森林鐵路舊鐵軌」為主題，由嚮導領路的健行行程。
 【日期】：在希望體驗的 1 星期前以電話或傳真預約
 【內容】：青森羅漢柏木行程(遇見雄偉神木十二叉路徑)約 10 公里、2 個半小時路程等(雨天取消，亦有其他行程)
 【費用】：每位 3,500 日圓起
 【時間】：9:00~12:00、13:00~16:00

